

AVISO Pressekonferenz Psychotherapie: Next Level

Wirksamkeit, neue Ausbildungswege und warum die Versorgung jetzt entscheidend ist

Datum: Donnerstag, 26. Februar 2026

Beginn: 10 Uhr

Ort: Universitätsambulanz für Psychotherapie der Universität Salzburg, Getreidegasse 21, 5020 Salzburg

Psychische Erkrankungen nehmen zu, der Bedarf an psychotherapeutischer Unterstützung steigt seit Jahren kontinuierlich. Während die Wirksamkeit von Psychotherapie in kontrollierten Studien gut belegt ist, lagen bislang keine Daten zur ambulanten Praxis unter realen Versorgungsbedingungen in Österreich vor. Eine neue Studie schließt diese Lücke.

Im Rahmen einer Pressekonferenz in Salzburg informieren führende Expert:innen über den aktuellen Stand der wissenschaftlichen Evidenz zur Wirksamkeit von Psychotherapie, die neue akademisierte Psychotherapieausbildung sowie die bestehende Versorgungslage in Österreich. Ziel ist es, faktenbasiert aufzuzeigen, warum Psychotherapie ein zentraler Bestandteil moderner Gesundheitsversorgung ist – und weshalb jetzt entschlossenes Handeln erforderlich ist.

Themen der Pressekonferenz:

- Erste Daten zur Wirksamkeit ambulanter Psychotherapie in Österreich (Prozess und Outcome in Psychotherapeutischen Praxen – POPP-Studie)
- Neue akademisierte Psychotherapieausbildung: Chancen, Herausforderungen und Auswirkungen auf den Berufsstand
- Versorgungslage: Aktuelle Engpässe, regionale Unterschiede und gesundheitspolitischer Handlungsbedarf

Pressekonferenz mit

- Mag.a Ines Gstrein, Geschäftsführerin ARGE Psychotherapie Salzburg und Vizepräsidentin Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP)
- Mag.a Barbara Haid, MSc, Präsidentin Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) und Vorsitzende der Salzburger Gesellschaft für Psychotherapeutische Versorgung
- Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dipl.-Ing. Dr. Elke Humer, MSc BEd Bakk., Assoziierte Professorin für Biopsychosoziale Gesundheit, Universität für Weiterbildung Krems,
- Andreas Huss, MBA, Obmann Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK)
- Univ.-Prof. Dr. Thomas Probst, Universitätsprofessor für Psychotherapie und -forschung sowie Gründungsdirektor der Universitätsambulanz für Psychotherapie, Fachbereich Psychologie, Universität Salzburg und Sprecher Psychotherapie im Vorstand der Österreichischen Gesellschaft für Psychologie (ÖGP)

Moderation Golli Marboe

Die Vertreter:innen der Medien sind herzlich eingeladen. Es wird um Anmeldung unter oebvp.patek@psychotherapie.at gebeten. Die Veranstaltung kann unter folgendem Link live mitverfolgt werden: <https://www.youtube.com/live/MljwQtbVcyQ>