

Angst vor dem Leben?

Freitag, 8. Mai 2026, 09:30-17.00 Freinbergstraße 32, 4020 Linz

Wie Kinder und Jugendliche Mut, Sicherheit und Vertrauen entwickeln können

Symposium

Der ÖBVP veranstaltet dieses Symposium gemeinsam mit dem Verein zur Förderung eines selbstbestimmten Umgangs mit Medien (VsUM), Träger der österreichweiten Präventionsinitiative mental health days.

Im Fokus stehen praxisnahe Perspektiven, wissenschaftliche Erkenntnisse sowie konkrete Handlungsmöglichkeiten für den schulischen Alltag. Die Veranstaltung richtet sich an Psychotherapeut:innen, Pädagog:innen, Fachärzt:innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Schulärzt:innen, Schulpsycholog:innen sowie Eltern- und Schülervertreter:innen. Eingeladen sind zudem Vertreter:innen des Bildungsministeriums, der Bildungsdirektionen, Pädagogischen Hochschulen sowie universitärer pädagogischer Institute.



Mit Unterstützung von



Ein Symposium des Österreichischen Bundesverbands für Psychotherapie & mental health days

Zertifizierung & Anrechenbarkeit

Für Psychotherapeut:innen:

Diese Tagung ist vom Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) als Fortbildung für Psychotherapeut:innen gemäß der Fort- und Weiterbildungsrichtlinie für Psychotherapeut:innen und Psychotherapeuten des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) im Ausmaß von insgesamt sieben Arbeitseinheiten (7 AE) zertifiziert.

Für Pädagog:innen:

Die Veranstaltung kann als offizielle Fortbildung über die PH Linz im Umfang von 7 UE angerechnet werden. Wichtig: Neben der Anmeldung über die ÖBVP-Homepage ist zwingend eine zusätzliche Anmeldung über PH-Online (sDAV) erforderlich. LV-Nr.: FGG26SP094

DER ÖSTERREICHISCHE BUNDESVERBAND FÜR PSYCHOTHERAPIE

Die größte unabhängige und vom BMASGPK anerkannte Interessenvertretung für Psychotherapeut:innen in Österreich vereint rund 7.000 Mitglieder sowie zahlreiche Ausbildungseinrichtungen.

Der Dachverband vertritt Psychotherapeut:innen, Personen in Ausbildung und fachliche Institutionen, arbeitet eng mit dem Dachverband der Sozialversicherungsträger zusammen und setzt sich für eine umfassende psychotherapeutische Versorgung sowie bessere berufliche Rahmenbedingungen ein. Zu seinen zentralen Aufgaben zählen die berufspolitische Vertretung, Qualitätssicherung, Weiterentwicklung von Ausbildung und Wissenschaft, Förderung von Prävention und flächendeckender Behandlung, sowie die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen und Sensibilisierung der Öffentlichkeit für mentale Gesundheit.

PSYCHOTHERAPIE.AT



AUSGEWÄHLTE INHALTE NACHZUHÖREN AUF MENTAL HEALTH RADIO

MENTALHEALTHRADIO.EU



WEITERE INFOS ÜBER DIE MENTAL HEALTH DAYS

MENTALHEALTHDAYS.EU



Impressum - für den Inhalt verantwortlich:

ÖBVP

Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie
Löwengasse 3/3/Top 4, 1030 Wien
ZVR: 631430174, www.psychotherapie.at



VsUM

VsUM Verein zur Förderung eines selbstbestimmten Umgangs mit Medien
Fockygasse 33, 1120 Wien
ZVR: 856974080, www.vsum.tv



Verein zur Förderung eines selbstbestimmten Umgangs mit Medien



Symposium

Angst vor dem Leben?

Wie Kinder und Jugendliche Mut, Sicherheit und Vertrauen entwickeln können





Symposium Angst vor dem Leben?

Programm

09:00 - 09:45 Ankommen & Registrierung

09:45 - 10:00 Begrüßung & fachliche Rahmensetzung

Barbara Haid, ÖBVP & Golli MARBOE, VSUM

10:00 - 10:30 Impuls **Petra Ramsauer**

ANGST UND KRISE - EIN PSYCHOTHERAPEUTISCHER BLICK

10:30 - 11:00 Talkrunde

**BEWÄLTIGUNGSSTRATEGIEN IM UMGANG MIT ANGST
IN AUSNAHMESITUATIONEN**



Petra Ramsauer
Autorin &
Psychotherapeutin i.A.u.S



Barbara Haid
ÖBVP



Emma Radosevic
Jugendbeirat VsUM

11:00 - 11:05 Video

**MENTAL HEALTH DAYS: DATENBASIERTER EINBLICK ZU
ANGSTBELASTUNGEN BEI JUGENDLICHEN IN ÖSTERREICH**

11:05 - 11:30 Impuls **Markus Böckle**

AKTUELLE DATENLAGE: ÄNGSTE BEI JUGENDLICHEN



Markus Böckle
ÖBVP



11:30 - 12:00 Impuls **Martin Schenk**

**SOZIOÖKONOMISCHE BELASTUNGEN ALS EINFLUSSFAKTOREN
AUF ANGSTENTWICKLUNGEN**

12:00 - 12:30 Talkrunde

**PRÄVENTIVE ANSÄTZE ZUR REDUKTION VON
EXISTENZÄNGSTEN**



Martin Schenk
Die Armutskonferenz



Ines Gstrein
ÖBVP



Julia Miklas
Jugendbeirat VsUM

12:30 - 13:30 **Mittagspause**

13:30 - 14:00 Impuls **Silvia Breitwieser**

**NIEDERSCHWELIGE UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE AM BEISPIEL
DER TELEFONSORGE**

14:00 - 14:30 Talkrunde

KRISENINTERVENTION UND PSYCHOTHERAPIE IM ZUSAMMENSPIEL



Silvia Breitwieser
Telefonseelsorge



Wolfgang Schimböck
ÖBVP



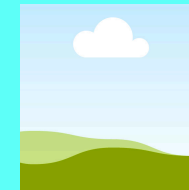
Marlene Kaindl
Jugendbeirat VsUM

14:30 - 15:00 Podcast Live-Aufzeichnung

**"MENTAL HEALTH RADIO":
ANGST-DISKURSE IN MEDIEN UND KUNST**



Andreas Gruber
Filmemacher



N.N.
Psychotherapeutin



Michael Griesser
Jugendbeirat VsUM



15:00 - 15:30 Impuls **Viola Plos & Annemarie Karglmayer**

**LEBENSRAUM SCHULE –
EINBLICK IN DAS PROJEKT FIT4SCHOOL**

15:30 - 16:00 Talkrunde

**ANGST IM LEBENSRAUM SCHULE -
RAHMENBEDINGUNGEN ZUR FÖRDERUNG
PSYCHISCHER GESUNDHEIT**



Viola Plos
ÖBVP



Annemarie Karglmayer
Ehem. Schuldirektion



Miriam Köck
Jugendbeirat VsUM



Béa Pall
ÖBVP

Anschließend

ABSCHLUSS & GEMEINSAME REFLEXION

MODERATION



Golli Marboe
VsUM



Iris Haschek
Inspiris Film & VsUM

