

# WARUM MEHR PSYCHOTHERAPIE?

# UNSERE FORDERUNGEN

Derzeit gibt es nur für rund 0,8 % der Bevölkerung krankenkasenfinanzierte Psychotherapie. Der Rest muss lange auf einen Platz warten oder tief in die eigene Tasche greifen. Das muss sich ändern! Und dafür gibt es gute Gründe:



Eine Studie der Donau-Uni Krems zeigt die negativen Auswirkungen der Corona-Krise auf die psychische Gesundheit: Depressive Symptome  
20%  
Angstsymptome  
19%  
Schlafstörungen  
16%

Drei der fünf schwerwiegendsten Erkrankungen werden 2030 laut WHO psychische Erkrankungen sein.

Der Rechnungshof bewertete die Mehraufwendungen für Folgen aufgrund psychischer Erkrankungen im Jahr 2016 mit 300 Millionen Euro.

Gibt es mehr leistbare Psychotherapie, geht es den ÖsterreicherInnen individuell und der Gesellschaft als Ganzes besser.

Die über 10.000 österreichischen PsychotherapeutInnen können den erhöhten Bedarf jederzeit decken. Weitere 8.000 absolvieren gerade die Ausbildung zur Psychotherapeutin.

Weil unsere Gesundheit nicht warten kann, fordert die Initiative #mehrpsychotherapiejetzt:



MEHR KRANKENKASSEN  
FINANZIERTE Plätze für  
Psychotherapie



Die ENTTABUSSIERUNG  
PSYCHISCHER ERKRANKUNGEN,  
denn zur Psychotherapeutin oder  
zum Psychotherapeuten zu gehen,  
ist so normal wie die Behandlung  
körperlicher Erkrankungen



und in letzter Folge PSYCHOTHERAPIE  
FÜR ALLE AUF KRANKENSCHEIN,  
also eine komplette Abschaffung  
von jeglichen Kontingenten

ES IST SOWIESO IMMER  
DIE MUTTER SCHULD.

FÄLSCH.

DA LIEGT MAN NUR AUF  
DER COUCH HERUM.  
FÄLSCH.

Wer kennt sie nicht? Die Sätze, die oft  
fallen, wenn es um Psychotherapie geht.  
Psychotherapie findet auf viele Arten  
und in verschiedenen Settings statt.

WAS IST PSYCHO-  
THERAPIE?

DIE PSYCHISCHE GESELLSCHAFT  
KANN WARTEN.

– Sie setzt bei jeder Person individuell an.  
Psychotherapie hilft jeder Person bei seelischen  
und physischen Problemen zu helfen.

FÄLSCH.

EINE INITIATIVE DES ÖSTERREICHISCHEN  
BUNDESVERBANDES FÜR PSYCHOTHERAPIE

Treten auch Sie ein für  
#mehrpsychotherapiejetzt und  
tragen Sie die Initiative weiter!

Auf psychotherapie.at können Sie uns  
mitteilen, was Psychotherapie für Sie bedeutet.  
Folgen Sie uns auf Instagram unter  
@mehrpsychotherapiejetzt.

Wir laden PsychotherapeutInnen ein, sich als  
Testimonial für die Kampagne zur Verfügung zu  
stellen. Dekorieren Sie Ihren Internetauftritt mit  
dem Kampagnen-Logo, das Sie auf der Website  
finden.



ÖSTERREICHISCHER  
BUNDESVERBAND  
FÜR PSYCHOTHERAPIE

#mehrpsychotherapiejetzt ist eine Initiative des  
Österreichischen Bundesverbandes für Psychotherapie.

Der ÖBVP ist die freiwillige, vom Bundesministerium  
für Gesundheit anerkannte, unabhängige Interessen-  
vertretung der PsychotherapeutInnen, die sich mit  
der psychotherapeutischen Versorgung in Österreich  
sowie den dazu geeigneten Rahmenbedingungen beschäftigt.