



# Körperorientierte Fortbildung in therapeutischem Tanz und Bewegungstherapie



## Grundmodul 1 & 2

Diese Fortbildung ermöglicht tiefgreifende körperorientierte Selbsterfahrung sowie fundiertes Wissen im Bereich der Tanz- und Bewegungstherapie. Psychotherapeut:innen und verwandte Berufsgruppen erfahren, wie der Körper als Ausdrucksmedium unbewusster Prozesse fungiert.

Durch gezielte Bewegungsanalysen und kreative Improvisation eröffnen sich neue Wege, die individuelle „Sprache des Körpers“ zu erwecken und diese Erfahrungen als wertvolle Informationsquelle in das psychotherapeutische Handeln einfließen zu lassen.

### Persönlicher und fachlicher Gewinn

- Erweiterung des therapeutischen Repertoires um körperorientierte Verfahren
- Vertiefung des Verständnisses unbewusster Prozesse durch Bewegung
- Förderung von Präsenz, Körperbewusstsein und kreativer Selbstentfaltung
- Integration in bestehende therapeutische Ansätze
- Eigene Selbsterfahrung & persönliche Weiterentwicklung
- Fachliche Erweiterung in der Begleitung von Menschen mit Entwicklungs- und Beziehungskonflikten, affektiven Störungen, Angststörungen, Körperbild- und Selbstwahrnehmungsstörungen, Traumata sowie psychosomatischen Beschwerden







## Modul 1: Der Körper spricht – Bewegungsanalyse & Ausdruck

In diesem Seminar wird der Körper als Spiegel innerer Dynamiken verstanden. Teilnehmer:innen lernen, Bewegungen zu beobachten, zu deuten und therapeutisch nutzbar zu machen. Ausdrucksformen und Raumorientierung geben Einblick in Beziehungsmuster und Affekte.

Über Improvisation und Beobachtung entsteht die Möglichkeit, Persönlichkeitsanteilen körperlich Ausdruck zu verleihen und neue Handlungsräume zu entwickeln.

## Modul 2: Selbsterfahrung auf Ibiza erleben

Diese intensive Woche eröffnet die Möglichkeit, sich an kraftvollen Orten in der Natur Ibizas im Tanz neu zu begegnen – jenseits von Vorgaben, Erwartungen und Kontrolle. In der Weite der Natur, getragen von Musik und Bewegung, entsteht ein Raum, in dem innere Impulse gehört und ausgedrückt werden können. Freier Tanz schafft Zugänge zu dem, was im Alltag oft verborgen bleibt: Lebendigkeit, Intuition, Kreativität – und die Klarheit, was wirklich wesentlich ist.

Die Teilnehmer:innen erforschen, was geschieht, wenn sie sich bewegen, ohne sich zu bewerten – und erleben, wie Handlungsspielräume, Leichtigkeit und Vertrauen in den eigenen Ausdruck wachsen dürfen. Im Tanz wird spürbar, wie sich Freiheit im Körper ausdrückt – jenseits von einstudierten Bewegungen und festgelegten Mustern.

Es geht darum, den Mut zur authentischen Bewegung zu finden und diese als gelebten Ausdruck ins eigene Leben zu integrieren.

