



Nächster Lehrgang:
28.11.2025 - 23.10.2026

Unter der Prämisse, dass Leben Bewegung und stetige Entwicklung ist, und Trauma Erstarrung, Stillstand und Wiederholung bedeutet, liegt die Besonderheit des Vorgehens bei IBT in der fokussierten Orientierung auf die Bewegung im traumatherapeutischen Handeln.

IBT ist ein ressourcen- und prozessorientierter Ansatz, der sich dazu eignet, Dissoziation, besonders Körperdissoziation aufzulösen. Damit erweitern sich die Neuverarbeitungsmöglichkeiten traumatischer Erinnerungen.

Der Einsatz von IBT hilft, das Bewusstsein über den eigenen Körper, seine Sprache und Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern und damit Vertrauen aufzubauen, und ein integriertes Selbstgefühl im Körper zu entwickeln.

Durch den Modularen Aufbau ist der Einstieg an mehreren Terminen möglich.

IBT wurde von **Mag. Romana Tripolt** entwickelt, in den letzten Jahren auf mehreren Fachkongressen vorgestellt und in Österreich und Deutschland unterrichtet.

Akademie für Traumatherapie

Fasholdgasse 3/3

1130, Wien

<https://traumatherapie.at/angebote/ibt/>

Romana Tripolt

Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung

Praxishandbuch IBT – Integrative
Bewegte Traumatherapie



Leben
Lernen
Klett-Cotta