

## IFS kennenlernen – Infoabend & Demositzung

Praxisnaher Online-Einstieg in das Internal-Family-Systems-Modell nach Dr. Richard C. Schwartz – für approbierte Psychotherapeut:innen, klinische und Gesundheitspsycholog:innen, psychotherapeutisch arbeitende Ärzt:innen sowie systemische Therapeut:innen

### Termine und Eckdaten:

- **Infoabend (90 Min.):** Donnerstag, 16. Juli 2026, 19:00 – 20:30 Uhr (CET)
- **Demositzung (75 Min.):** Donnerstag, 23. Juli 2026, 19:00 – 20:15 Uhr (CET)
- **Leitung:** Mag. Laura Milojevic, Psychotherapeutin, zertifizierte IFS-Therapeutin (Level 3)
- **Sprache:** Deutsch (optional mit englischen Untertiteln)
- **Ort:** Online via Zoom (Videokonferenz)
- **Kosten:** 29 € für die zweiteilige Veranstaltung
- **Anmeldung:** [mail@ifs-akademie.com](mailto:mail@ifs-akademie.com) oder über [www.ifs-akademie.com](http://www.ifs-akademie.com)
- **Weitere Informationen:** [www.ifs-akademie.com](http://www.ifs-akademie.com)

### Inhaltliche Schwerpunkte des Infoabends:

- Das Internal Family Systems (IFS) Modell verbindet den psychotherapeutischen Ansatz der systemischen Familientherapie mit der Arbeit an inneren Persönlichkeitsanteilen. An dem Infoabend erhalten die Teilnehmenden einen theoretischen Überblick und machen in kurzen Übungen erste Erfahrungen mit eigenen inneren Anteilen.
- **Schwerpunkte des Vortrags:**
  - Entwicklung des IFS-Modells
  - Grundannahmen und Menschenbild der IFS-Therapie
  - Die drei Hauptkategorien innerer Anteile: Manager, Feuerbekämpfer und Verbannte
  - Die zentrale Rolle des „Selbst“ als innere heilsame Instanz
  - Ziele in der IFS-Therapie
  - Vorteile und Einsatzmöglichkeiten in der psychotherapeutischen Praxis

### Demositzung:

- Live-Demonstration einer IFS-Sitzung. Haltung und Vorgehensweise von IFS werden unmittelbar erlebbar und nachvollziehbar.

### **Zielgruppe:**

- Psychotherapeut:innen aller Schulen – eingetragen oder ab Status der praktischen Ausbildung (Ausbildung unter Supervision)
- Klinische und Gesundheitspsycholog:innen
- Psychotherapeutisch arbeitende Ärzt:innen (in Österreich z. B. mit ÖÄK-Diplom Psychotherapeutische Medizin / PSY 3)
- Systemische Therapeut:innen

### **Über die IFS-Akademie:**

- Die IFS-Akademie ist das Kompetenzzentrum für Internal-Family-Systems-Trainings (Level 1–3, IFIO, Workshops und Community-Formate), eingebettet in die internationale IFS-Community des IFS Institute. Gegründet von Anke Lang und Alexandra Frot.

### **Kontakt**

- IFS-Akademie | Anke Lang & Alexandra Frot (Gründerinnen)
- [mail@ifs-akademie.com](mailto:mail@ifs-akademie.com) | [www.ifs-akademie.com](http://www.ifs-akademie.com)