

pro mente Burgenland

**Presseinformation zur Pressekonferenz zum  
INTERNATIONALEN TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT**

26. September 2019, eCube Eisenstadt

**Kinoreihe „Filme für die Seele“**

**„Eigentlich will niemand mit Suizidabsichten körperlich sterben, es soll eher der psychische Zustand, in dem man sich befindet beendet werden!“**

Jährlich findet am 10. Oktober der internationale Tag der seelischen Gesundheit statt und pro mente Burgenland nimmt sich dies nun schon zum neunten Mal als Anlass für intensive Aufklärungs- und Antistigma-Arbeit. Genau zu diesem Zweck wurde die Kinoreihe „Filme für die Seele“ ins Leben gerufen. Die Kinoreihe 2019 findet von 14. bis 17. Oktober in unseren Partnerkinos in Illmitz, Mattersburg, Oberpullendorf und Oberwart statt.

Dieses Jahr erwarten unsere Gäste sehr interessante Filme, die sich mit den verschiedenen Aspekten rund um das Thema „Suizid“ beschäftigen. Auch wird es heuer 5 SchülerInnenveranstaltungen an drei verschiedenen Standorten geben.

pro mente Burgenland lädt im Rahmen dieser Veranstaltungsreihe zu **gratis** Filmvorstellungen ein. Die Filmauswahl fiel heuer auf „Der Junge muss an die frische Luft“ und „About a girl“. Bei den Schülervorstellungen wird der Film „Captain Fantastic“ gezeigt.

„In Österreich gibt es pro Jahr rund 12.000 bis 36.000 Suizidversuche und rund 1.300 davon konnten nicht gerettet werden“ zitiert pro mente **Obfrau MMag.<sup>a</sup> Eva Blagusz** den Bericht von SUPRA, „Suizid ist die zweithäufigste Todesursache bei zwischen 15 und 29-jährigen, daher muss man darüber reden, Jugendliche aufklären und ihnen zur Seite stehen.“

**Landesrat Christian Illedits** bedankt sich für die wichtige Arbeit in diesem Bereich von pro mente: "pro mente Burgenland leistet seit vielen Jahren wertvolle Beiträge bei der Behandlung und in der Prävention psychischer Erkrankungen und ist daher ein wichtiger Partner des Landes. 30 Prozent der Bevölkerung leiden an psychischen Problemen. Mit ihrer Initiative trägt pro mente zur Sensibilisierung und Aufklärung über psychische Erkrankungen bei - sowohl bei Schülerinnen und Schülern als auch bei Erwachsenen. Dass hier bereits im jungen Alter angesetzt wird, soll nachhaltige Erfolge bringen. Damit wird ein wichtiger Schritt zur gesellschaftlichen Anerkennung und zur Bewusstseinsbildung gesetzt."

**LAbg. Mag. Bürgermeister Thomas Steiner** betont: „Ich freue mich, pro mente Burgenland einmal mehr unterstützen zu können. Die Kinoreihe zählt mittlerweile zu einem Fixpunkt im Jahreskalender und wird auch heuer wieder dafür sorgen auf die Wichtigkeit der seelischen Gesundheit aufmerksam zu machen. Dass hier bereits mit Schulvorstellungen im E\_Cube begonnen wird unterstreicht die Wichtigkeit dieses Themas noch weiter.“

**Andrea Reisinger, MSc** vom **Burgenländischen Landesverband für Psychotherapie** hat dazu eine eindeutige Haltung: „Suizid als Thema in der Öffentlichkeit zu diskutieren ist immer mutig. Sollen wir darüber reden, oder sollen wir doch lieber schweigen? Was bedeutet es darüber zu reden, geben wir damit dem Thema zusätzlich Aufwind, verletzen wir damit Gefühle, bringen wir andere so erst auf die Idee? All die Befürchtungen, Sorgen, Einwände und Argumente haben ihre Berechtigung. Lassen Sie uns darüber reden!“

**Mag.<sup>a</sup> Angelika Klug, Obfrau von HPE Burgenland und HPE Österreich** sieht die Situation wie folgt: „Viele Angehörige und Freunde von psychisch Erkrankten leben in ständiger Angst, Personen, die sie sehr mögen, durch Suizid zu verlieren. Sie sehen die Verzweiflung der Erkrankten, sie bemühen sich, deren Lebensqualität zu verbessern und leben in ständiger Sorge. Es dauert lange, bis man sich eingesteht, dass man diese Tat manchmal nicht wirklich verhindern kann.“ Sie erklärt: „HPE versucht zu helfen, so weit es geht und bietet deshalb Beratungen und Selbsthilfegruppen an, denn jede Androhung ist ernst zu nehmen!“

„Selbstverständlich sind die Themen Suizid und Suizidprävention in den Selbsthilfegruppentreffen immer wieder präsent. Aus vielen Gesprächen habe ich herausgehört, dass Menschen mit Suizidabsichten eigentlich nicht wirklich körperlich sterben wollen, sondern den psychischen Zustand, in dem sie sich befinden beenden möchten.“, sagt **Arnold Fass, Obmann SHG Psychische Erkrankungen** „Zur Suizidprävention trägt sicherlich bei, die frühzeitige Erkennung einer psychischen Erkrankung, die rasche medikamentöse und psychotherapeutische Behandlung und als sehr hilfreiches Zusatzangebot der Besuch einer Selbsthilfegruppe um sich mit anderen Betroffenen austauschen zu können.“



v.l.n.r.: Mag.<sup>a</sup> Angelika Klug, LR Christian Illedits, Obfrau MMag.<sup>a</sup> Eva Blagusz, LAbg. Mag. Thomas Steiner, Andrea Reisinger, MSc., Arnold Fass

Wir freuen uns über zahlreichen Besuch bei unserer Kinoreihe.  
Die Filme können **KOSTENLOS** angesehen werden und es ist keine Reservierung oder Anmeldung notwendig.  
Die Kinoreihe findet heuer in der Zeit von 14. Bis 17. Oktober statt.  
Beginn ist jeweils um 18:00 Uhr bei freiem Eintritt:

Montag, 14. Oktober 2019	Nationalparkkino Illmitz „About a Girl – Das Leben steckt voller Überraschungen“
Dienstag, 15. Oktober 2019	Cineplexx Mattersburg „Der Junge muss an die frische Luft“
Mittwoch, 16. Oktober 2019	Kino Oberpullendorf „About a Girl – Das Leben steckt voller Überraschungen“
Donnerstag, 17. Oktober 2019	Dieselkino Oberwart „Der Junge muss an die frische Luft“

**Unsere Partner bei der Kinoreihe „Filme für die Seele“:**

Psychosozialer Dienst Burgenland – PSD  
Tel.: 05 7979 20 1000, eMail: eisenstadt@psd-bgld.at; www.psd-bgld.at

Burgenländischer Landesverband für Psychotherapie - BLP  
Tel. 02682 – 63010, eMail: office@BLP.at www.BLP.at

Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter – HPE  
Mag.<sup>a</sup> Angelika Klug, eMail: hpe-burgenland@hpe.at; www.hpe.at

Schule für Sozialbetreuungsberufe – SOB  
Mag. Karl Hirt, eMail: karl.hirt@bildung.gv.at; www.fsb-pinkafeld.at

Selbsthilfegruppen psychische Erkrankungen Forchtenstein  
Arnold Fass, Tel. 0664 – 783 64 70, eMail: arnold.fass@a1.net, www.selbsthilfe-bgld.at

**Pressekontakt:**

Katrin Striok, B.A.  
pro mente Burgenland  
Öffentlichkeitsarbeit & Marketing  
Telefon: 02682-65188-13  
pr@promente-bgld.at  
www.promente-bgld.at