

Tag der offenen Praxen

Stand: 30.10.2020, 11:14

Psychische Gesundheit darf kein Tabu sein und muss leichter zugänglicher werden. Die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen ist ein wichtiges Ziel. Aus diesem Grund ladet der Niederösterreichischer Landesverband für Psychotherapie am Freitag den 20. November 2020 zum „Tag der offenen Praxen“ ein.



Bürgermeister Matthias Stadler, Claudia Pommer (Psychologin/Psychotherapeutin), Mirsada Zupani (Sozialarbeiterin und Case Management) und Nihada Kotoucek (Psychotherapeutin) freuen sich auf den "Tag der offenen Praxen". Foto: Arman Kalteis

Wie kürzlich eine Studie der Donau Universität Krems gezeigt hat, hat die zusätzliche Dauerbelastung durch die Corona-Krise schwerwiegende Folgen auf die psychische Gesundheit. Laut dieser Untersuchung leiden derzeit acht Prozent der Befragten an depressiver Verstimmung, Ängste oder Schlafproblemen. Zuvor lag dieser Wert bei einem Prozent. Der Bedarf an Psychotherapie ist, sowohl für bestehende als auch für neue PatientInnen, deutlich gestiegen und die Nachfrage wird in den nächsten Monaten und Jahren ein Ausmaß erreichen, welches das Kontingent an Psychotherapie an seine Grenzen bringen wird.

Zahl der psychischen Erkrankungen wird in den kommenden Jahren weiter steigen

Drei der fünf schwerwiegendsten Erkrankungen werden 2030 laut WHO psychischer Natur sein. Derzeit wird nur für rund 0,8 Prozent der Bevölkerung die Psychotherapie von der Krankenkasse

finanziert. Betroffene müssen entweder lange auf einen Therapieplatz warten oder müssen für die psychotherapeutische Behandlung selbst aufkommen.

Seelische Gesundheit muss für alle zugänglich sein

Psychotherapie darf keine Frage des Einkommens, des Wohnortes oder der jeweiligen Krankenversicherung sein. Daher hat der Österreichische Bundesverband für Psychotherapie die Kampagne #mehrpsychotherapiejetzt gestartet. Diese kann auf Instagram, Facebook und Twitter unterstützt werden.

Gesund im Zentrum informiert

Das Team der Gemeinschaftspraxis „Gesund im Zentrum“ in der St. Pöltner Innenstadt, Kremser Gasse 7 ladet am Tag der Psychotherapie, Freitag den 20. November 2020, zum „Tag der offenen Türe“ in der Zeit von 9 bis 12 Uhr ein. Die Besucher haben die Gelegenheit sich die Räumlichkeiten anzusehen und Fragen zum Thema psychische Gesundheit zu stellen. (Was ist Psychotherapie, wann brauche ich Unterstützung, welche Behandlungsformen gibt es, etc.)

Aufgrund der derzeitigen Corona-Lage wird um Anmeldung gebeten. Bitte haben Sie Verständnis, dass Personen ohne Anmeldung, zur Sicherheit aller Beteiligten, kein Zutritt gewährt werden kann.

Anmeldung unter: Nihada Kotoucek, 0676/ 54 46 332

weitere Infos unter: www.gesundimzentrum.at

Quelle:

[Studie der Donau Universität Krems über psychische Dauerbelastung](#)