

Psychotherapie in Niederösterreich

Hilfe | Die Zahl der von Depressionen, Burnout, Angsterkrankungen, Essstörungen und anderen psychischen Krankheiten betroffenen Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher steigt.

Jede vierte Niederösterreicherin und jeder vierte Niederösterreicher leidet zumindest einmal im Leben unter einer psychischen

Erkrankung. „Eine psychische Erkrankung ist für viele Betroffenen, aber auch für viele Angehörigen oft ein Schock. Mit psychischen Erkrankungen sind nach wie vor viele Tabus, Unsicherheiten, aber auch Unwissen verbunden“, berichtet die Psychotherapeutin Maria Werni, MSc, Vorsitzende des Niederösterreichischen Landesverbands für Psychotherapie (NÖLP).

Je früher die Hilfe, desto besser

Psychische Erkrankungen werden leider immer noch stigmatisiert. „Viele Betroffene und Angehörige scheuen daher lange den Schritt zu einer psychotherapeutischen Begleitung oft

aus Angst, Scham oder dem Gefühl, versagt zu haben. Dies führt dazu, dass viele psychische Krankheiten nicht erkannt bzw. nicht oder falsch behandelt werden“, so Maria Werni.

Dabei ist es wichtig, dass die psychotherapeutische Behandlung möglichst früh einsetzt, um eine Chronifizierung und damit die Entwicklung noch schwerer Störungen zu verhindern. „Je früher unsere Hilfestellung beginnt, desto größer ist die Wirkung der psychotherapeutischen Maßnahmen“, sagt Maria Werni.

In Niederösterreich stehen über 1.000 bestausgebildete PsychotherapeutInnen den Betroffenen und Angehörigen zur Verfügung, um seelische Leidenszustände wie Depression, Burnout oder Angst zu erkennen und zu behandeln. Werbung



Maria Werni, MSc, Vorsitzende des Niederösterreichischen Landesverbands für Psychotherapie (NÖLP).
Foto: zVg

Wo finden Sie Hilfe?

NÖLP

Niederösterreichischer Landesverband für Psychotherapie
Haideäckerstrasse 1
2325 Himberg
+43.664.73 34 96 34
office@psychotherapie-noelp.at

Auf der **Homepage** können Sie bequem nach einer/m PsychotherapeutIn in Ihrer Nähe suchen. Auf Anfrage erhalten Sie auch ein TherapeutInnenverzeichnis:
www.psychotherapie.at



Niederösterreichischer Landesverband für Psychotherapie