

Psychotherapie hilft

Hilfe | Psychotherapie ist das Mittel der Wahl bei seelischen Leidenszuständen wie z.B. Depression, Burnout und Angststörung. Medikamente beheben nur die Symptome, nicht die Ursache.

In den letzten Jahren sind psychische Erkrankungen massiv angestiegen. Seit Mitte der 1990er-Jahre haben sich laut Fehlzeitenreport des WIFO die Krankenstandstage infolge psychischer Erkrankungen verdrei-

facht. „Statistisch gesehen leidet jeder vierte Niederösterreicher bzw. jede vierte Niederösterreicherin zumindest einmal im Leben an einer psychischen Erkrankung“, berichtet die Psychotherapeutin Maria Werni, MSc, Vorsitzende des NÖ Landesverbands für Psychotherapie (NÖLP).

Umfragen belegen, dass Erwerbstätige häufig über Symptome von Depressionen, Stress und Angsterkrankungen klagen. Mittlerweile sind psychische Erkrankungen die häufigste Ursache von Neuzugängen in die Invaliditäts- bzw. Berufsunfähigkeitspension, neben massivem individuellem Leid auch ein volkswirtschaftliches Problem.

„Viele Menschen scheuen sich nach wie vor, aus Scham eine psychotherapeutische Behandlung in Anspruch zu nehmen. Es ist aber für viele leider

auch ein finanzielles Problem“, so Maria Werni. „Denn in manchen NÖ-Regionen muss man auf einen Kassenpsychotherapieplatz bis zu einem halben Jahr warten. Das ist unzumutbar und potenziert unnötig die Pein. Leider sind wir noch nicht an unserem Ziel angekommen, dass in der Gesundheitsversorgung seelisches und körperliches Leid gleichgestellt sind.“ Dabei ist es wichtig, dass psychotherapeutische Behandlung möglichst früh einsetzt, um eine Chronifizierung zu verhindern. „Je früher die Hilfe beginnt, desto größer ist die Wirkung der psychotherapeutischen Maß-

nahmen“ so Maria Werni. In Niederösterreich gibt es über 1.200 best ausgebildete PsychotherapeutInnen, die seelische Leidenszustände wie z. B. Depression, Burnout, oder Angst erkennen und fachgerecht behandeln können. Werbung

Wo finden Sie Hilfe?

NÖLP
Niederösterreichischer Landesverband für Psychotherapie
Haideäckerstraße 1
2325 Himberg
0664/73 34 96 34
office@psychotherapie-noelp.at

Auf der **Homepage** können Sie bequem nach einer/m PsychotherapeutIn in Ihrer Nähe suchen. Auf Anfrage erhalten Sie auch ein TherapeutInnenverzeichnis: www.psychotherapie.at



Maria Werni, MSc, Vorsitzende des Niederösterreichischen Landesverbands für Psychotherapie (NÖLP).
Foto: Andrea Bichl



Niederösterreichischer Landesverband für Psychotherapie



Ärztekammer für Niederösterreich

Service - Qualität - Kompetenz

Suche

Suchen

Ärzte & Spitäler
Service
Niedergelassene Ärzte
Angestellte Ärzte
Ärztekammer
Kontakt
News

Alle Informationen auf

www.arztnoe.at



- Aus-/Fortbildung
- Kassenstellen
- Wohlfahrtsfonds
- Ärztliche Tätigkeit
- Wahlärzte
- Tarife
- Patienten-Info
- Presse
- Downloadcenter
- Termine



Muster für die Datenschutz-Grundverordnung
Musterformulare samt Erläuterungen » weiter



Informationsveranstaltung: "Datenschutz - Grundverordnung (DSGVO)"
Vierter Termin am Mo, 07.05.2018, 18.00 - 20.00 Uhr in der ÄK NÖ » weiter

Kontakt

Ärztekammer für NÖ
Körperschaft öffentl. Rechts
A-1010 Wien
Wipplingerstraße 2
Eingang Wipplingerstraße 4
DVR: 0097951, ATU59073745
Tel. 01/53751-0 Fax: 19 DW

PVE in NÖ



DSGVO
Informationen zur



NÖ Ärztekammer gratuliert NÖ Gebietskrankenkasse