



**Im IBT Lehrgang** erwerben Sie Kenntnisse über bewegungsorientierte Prozessbegleitung und tiefe, ganzheitliche Traumaverarbeitung. Die IBT Landkarte des therapeutischen Raumes, ein Leitfaden in 5 Schritten sowie spezielle Stabilisierungsübungen werden theoretisch und praktisch vorgestellt und eingeübt.

**Unter der Prämisse**, dass Leben Bewegung und stetige Entwicklung ist, und Trauma Erstarrung, Stillstand und Wiederholung bedeutet, liegt die Besonderheit des Vorgehens bei IBT in der fokussierten Orientierung auf die Bewegung im traumatherapeutischen Handeln:

Beziehung wird als Bewegung wahrgenommen, der Körper und die Bewegung werden als stärkste Ressource eingesetzt und Bewegung als Orientierung im **traumatherapeutischen Prozess** genutzt.

Das Bewegungs- und Wahrnehmungsspektrum reicht dabei von den Reflexen über die reflexhaften Bewegungen bis hin zum Bewegungsausdruck.

IBT ist ein **ressource- und prozessorientierter Ansatz**, der sich dazu eignet, Dissoziation, besonders Körperdissoziation aufzulösen. Damit erweitern sich die Neuverarbeitungsmöglichkeiten traumatischer Erinnerungen. Der Einsatz von IBT hilft das **Bewusstsein über den eigenen Körper**, seine Sprache und Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern und damit Vertrauen aufzubauen und ein integriertes Selbstgefühl im Körper zu entwickeln.



IBT wurde von Romana Tripolt entwickelt, in den letzten Jahren auf mehreren Fachkongressen vorgestellt und in Österreich und Deutschland unterrichtet.

**Das Fachbuch zu IBT ist im Herbst 2016 bei Klett - Cotta in der Reihe "Leben lernen" erschienen!**

"Bewegung als Ressource in der Traumabehandlung - Praxishandbuch der IBT Integrative Bewegte Traumatherapie"  
Romana Tripolt - ISBN:978-3-608-89180-5

## **IBT Lehrgang Herbst 2017 in Wien und Reichenau**

### **Einführungstag: IBT - Ein integrativer Ansatz in der Traumatherapie**

Sa. 7. Okt. 2017 in Wien

### **IBT - Traumatherapie in Bewegung**

Sa. 11. Nov. - So. 12. Nov. 2017 in Wien

### **IBT Selbsterfahrung "Tanz aus dem Trauma"**

Fr. 15. Dez. - So. 17. Dez. 2017 in Reichenau/Rax

### **IBT - Körper- und Bewegungswahrnehmung für Therapeuten und Therapeutinnen**

Sa. 10. Mär. - So. 11. Mär. 2018 in Wien

### **Veranstaltungsorte:**

Fair Therapy, Hainburgerstrasse 68, 1030 Wien

Seminarparkhotel Hirschwang, 2651 Reichenau an der Rax

**Gesamtbuchung:** € 1180 **Einzelbuchung:** je € 420

**Anmeldung:** <https://traumatherapie.seminarorganisation.info>