

Institut für Systemische Therapie West

Psychotherapie · Ambulanz · Gruppen

Hauptplatz 6, 3002 Purkersdorf

<https://ist.or.at/west>

<https://www.praxis-schlosspurkersdorf.at>



Systemische Psychotherapie für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare und Familien

Die Psychotherapeutische Ambulanz IST West bietet psychotherapeutische Begleitung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare und Familien.

Wir arbeiten systemisch und betrachten den Menschen in seiner Gesamtheit – mit seinen Beziehungen, Lebenszusammenhängen und Ressourcen.

Als Lehrambulanz erfolgen die Behandlungen vorwiegend durch Psychotherapeut:innen in Ausbildung unter Supervision, begleitet von erfahrenen Lehrtherapeut:innen.

Unser Angebot

- Einzel-, Paar- und Familientherapie
- Kurze Wartezeiten
- Sozialtarife ab € 45,- pro Einheit

Superkräfte-Club

Systemische Gruppe für Kinder mit ADHS

Kinder mit ADHS verfügen häufig über besondere Stärken wie Kreativität, Neugier und viel Energie. Im Superkräfte-Club unterstützen wir sie dabei, ihre Ressourcen zu entdecken, Aufmerksamkeit und Impulse besser zu regulieren sowie soziale Kompetenzen weiterzuentwickeln.

Für wen?

- 6–10 und 10–14 Jahre
- Kleine Gruppen (4–6 Kinder)
- Förderung von Selbstregulation, Konzentration und Selbstwert

☎ +43 660 18 11 009

✉ officewest@ist.or.at

Gemeinsam Stark

Systemische Gruppentherapie für Menschen im Autismus-Spektrum

Mit dem Gruppenkonzept „Gemeinsam Stark“ unterstützen wir Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Autismus-Spektrum dabei, ihre Ressourcen zu stärken und soziale sowie emotionale Kompetenzen weiterzuentwickeln.

Unser Angebot

- Semester- und Jahresgruppen
- Kinder ab 7 Jahren, Jugendliche und Erwachsene
- Systemischer Ansatz

☎ Judith Keßler +43 670 2048009

☎ Bettina Bauer +43 660 3700909

Gemeinsam begleiten

Systemische Gruppentherapie für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Gruppe bietet Angehörigen einen geschützten Rahmen für Austausch, Reflexion und neue Perspektiven im Umgang mit Veränderungen.

Die Gruppe bietet

- Austausch
- Reflexion
- Strategien für den Alltag
- Ressourcen stärken

 +43 681 81788044

 praxis@systemische-pfade.at