



IM NAMEN DER LIEBE

Wenn Liebe krank und einsam macht.
Emotionaler Schmerz in Beziehungen.

Gruppe / Encounter / Selbsterfahrung
7 Termine von Februar 2026 bis Juni 2026 in Wien

ALEXANDRA NEUMANN-KLAPPER | CORNELIA KNÜNZ

IM NAMEN DER LIEBE

WENN LIEBE KRANK UND EINSAM MACHT.
LAUFENDE THERAPEUTISCHE GRUPPE ZUM THEMA
EMOTIONALER SCHMERZ IN BEZIEHUNGEN.



„Lieben und gleichzeitig leiden. Aus dem anfänglichen Hoch der Liebe tief fallen. Immer wieder aufstehen und weitermachen. Von Fall zu Fall schwächer. Sich durch Herabwürdigung durch das Gegenüber wertlos fühlen. Schuld auf sich nehmen. Wieder in Liebe zurückkehren. Mehr und mehr verschwinden, sich auflösen. An sich selbst und dem eigenen Tun zweifeln. Gefangen im Nebel der Gedanken. Verzweifeln an der Taubheit der Gefühle. Die psychische Haut dünner, die emotionale Last stärker, der Körper schmerzerfüllt.“, so beschreibt eine Person ihr Empfinden in einer emotional schmerzhaften Beziehung.

Liebe ist ein großes Wort, hinter dem sich individuell unterschiedliche Erfahrungen, Gedanken und Gefühle verbergen. Diese Gruppe behandelt speziell das Thema **„Emotionaler Schmerz in Beziehungen.“** Das Angebot richtet sich primär an Menschen, die in ihrer Familie oder in ihrer Partnerschaft emotionalen Missbrauch durch wiederholte Entwertung bzw. psychische Gewalt erleben oder erlebt haben. Die **Gruppe**

bietet einen sicheren Raum für Begegnung mit sich selbst, mit eigenen Gefühlen und mit den Gefühlen anderer. Sie hilft in vertrauensvoller, wertschätzender Atmosphäre und mit therapeutischer Begleitung eigene Muster zu erforschen, psychische Belastungen zu bearbeiten sowie persönliche Spielräume der Veränderung zu entdecken.

7 Termine von Februar bis Juni 2026

jeweils Dienstag von 18.30 – 20.30 Uhr / 17.02.2026,
10.03.2026, 31.03.2026, 21.04.2026, 12.05.2026,
02.06.2026 & 23.06.2026

EUR 70.- pro Termin (120 Min) / EUR 80.- Erstgespräch (50 Min)
Eine Teilrefundierung durch die Krankenkasse ist möglich.

ANMELDUNG & INFOS

Alexandra Neumann-Klapper / T. 0660 1822677
alexandra@neumannklapper.at / www.neumannklapper.at/liebe