



Linda Benedek & Martina Merz



Für junge Frauen

Thema: Selbstwert und Frauensein. Angst, Identität und Grenzen setzen. 10 Termine in einer geschlossenen Gruppe – jeden Freitagabend.



Ein sicherer Rahmen

Tausche dich mit anderen Frauen aus. Erlebe dich in der Gruppe und erfahre mehr über dich selbst. Alle Teilnehmerinnen unterliegen der Verschwiegenheit.



Kosten

Ein Termin (zwei Einheiten á 45 Minuten) 90€
Teilrefundierung durch die Krankenkasse möglich.

10 Termine

April

10.04.2026
17.04.2026
24.04.2026

Juni

05.06.2026
12.06.2026
19.06.2026

Mai

08.05.2026
15.05.2026
22.05.2026
29.05.2026

Freitag von 17:30 – 19:00 Uhr

Praxis Benedek | Neulinggasse 23/10 | 1030 Wien

Wer wir sind

Kommend aus der Pädagogik haben wir beide unseren Weg in die Personzentrierte Psychotherapie gefunden. Mit einer zutiefst humanistischen Haltung werden wir den Prozess der Gruppe begleiten. Wir freuen uns auf die Frauen-Gruppe mit euch.



Linda Benedek & Martina Merz

Kontakt

Linda Christina Benedek, MA MSc. +43 69914005060 praxis@lindabenedek.at

Martina Gabriele Merz, BA MSc. +43 670 2081884 merz@wiener-seele.at