

Psychotherapeutische Gruppe für Erwachsene

Veränderung ist möglich!

Ablauf

Der therapeutische Prozess wird sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Anwesenden orientieren. Grundlage aller psychotherapeutischen Arbeit ist ein vertrauensvolles Miteinander. Anders gesagt: die Gruppe wird als sicherer Ort gestaltet werden, damit es möglich werden kann, auch seine schwachen Seiten zu zeigen. Darauf aufbauend werden wir mit den inszenierenden Techniken des Psychodramas in kooperatives Tun kommen. Begleitend wird es auch psychoedukative, imaginative und körperorientierte Angebote geben.

Rahmenbedingungen

- ein **vorausgehendes Einzelgespräch**, damit wir einander kennenlernen können und um zu klären, ob ein Gruppenangebot für Sie passend ist

- der Wunsch, mit anderen in Begegnung zu kommen und ernsthaft – aber auch spielerisch – Neues zu erleben und Verhaltensweisen zu verändern.

- regelmäßige Teilnahme

Die Gruppe ist offen für alle Krankheitsbilder.

Termine: jeden zweiten Montag von 17h-20h Einstieg laufend möglich

Ort: Bahngasse 7, 2700 Wiener Neustadt

Kosten: werden von der Krankenkasse übernommen

Leitung: Mag. Cai Alexander Mosich, MSc.; Psychotherapie, Psychodrama-Theater, Schmerzfokus

Kontakt:

Email: Cai@Mosich.at

Telefon: 0699 81 359 360

website: www.mosich.at



*Zeit für Veränderung
Zeit aufzublühen*