



Linda Benedek & Martina Merz



Für junge Frauen

Thema: Selbstwert und Frauen sein. Angst, Identität und Grenzen setzen. 10 Termine in einer geschlossenen Gruppe - jeden Freitagabend.



Ein sicherer Rahmen

Tausche dich mit anderen Frauen aus. Erlebe dich in der Gruppe und erfahre mehr über dich selbst. Alle Teilnehmerinnen unterliegen der Verschwiegenheit.



Kosten

Ein Termin (zwei Einheiten á 45 Minuten) 90€
Teilrefundierung durch die Krankenkasse möglich.

10 Termine

September

04.09.2026
11.09.2026
18.09.2026
25.09.2026

November

06.11.2026
13.11.2026

Oktober

09.10.2026
16.10.2026
23.10.2026
30.10.2026

Freitag von 17:30 - 19:00 Uhr

Praxis Benedek | Neulinggasse 23/10 | 1030 Wien

Wer wir sind

Kommend aus der Pädagogik haben wir beide unseren Weg in die Personzentrierte Psychotherapie gefunden. Mit einer zutiefst humanistischen Haltung werden wir den Prozess der Gruppe begleiten. Wir freuen uns auf die Frauen-Gruppe mit euch.



Linda Benedek & Martina Merz

Kontakt

Linda Christina Benedek, MA MSc. +43 69914005060 praxis@lindabenedek.at

Martina Gabriele Merz, BA MSc. +43 670 2081884 merz@wiener-seele.at