

PSYCHOSOMATIK GRUPPE

Zusammenhänge zwischen psychischem und körperlichem Erleben bewusst wahrnehmen statt unbewusst erleiden.

Psychosomatische Erkrankungen entstehen dann, wenn über lange Zeit Emotionen, innere Konflikte und Stressreaktionen ignoriert werden, bis sich ein körperliches Leiden entwickelt hat.

In dieser Gruppe ist es möglich,

- sich der eigenen Körperlichkeit/Leiblichkeit zuzuwenden
- das eigene Selbstbild zu reflektieren
- Lebens- und Entwicklungsaufgaben zu erkennen
- Konflikte zu benennen und dadurch psychisch und körperlich gesünder und zufriedener zu werden.

Leitung:



**Mag.a Dr.in
Gudrun Achatz-Petz**

Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin



**Mag.a
Sabine Weyringer**

Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin
in Ausbildung unter
Supervision

Wir arbeiten mit der Methode der Konzentrativen Bewegungstherapie, bei der Sinnes- und Körperwahrnehmung für die Selbsterfahrung aktiviert werden.

Diese ambulante Psychotherapiegruppe ist auch als Nachbehandlung eines stationären Therapieaufenthaltes zur Aufrechterhaltung und Fortführung der gewonnenen Erkenntnisse und Entwicklungen geeignet.

TERMINE:

(immer Donnerstag)

14.03. **25.04.**

21.03. **02.05.**

04.04. **16.05.**

18.04. **23.05.**

17.00 - 19.30 Uhr
(inkl. 15 Min. Pause)

insgesamt 8 Termine,
jeweils 3 Einheiten à 45 Min.

KOSTEN:

110 € pro Termin

Kostenzuschuss bzw. Kostenübernahme nach Kriterien der jeweiligen Krankenkassen möglich, individuelle Prüfung notwendig.

Ärztliche Bestätigung vor Inanspruchnahme einer Psychotherapie bitte zum 1. Termin mitbringen.

ORT: **Praxis Weyringer**

Moosstraße 41, 5020 Salzburg

Buslinien 21, 22
Haltestelle Mörkweg
Parkplätze vorhanden

ANMELDUNG:

Mag.a Sabine Weyringer

0660 84 48 470

praxis@sabineweyringer.at

oder

Mag.a Dr.in Gudrun Achatz-Petz

0699 104 40 439

achatz-petz@aon.at

bis spätestens 01.03.2024