



FOCUSING

Philosophisch begründet - klinisch erprobt

Focusing ist eine weltweit gelehrte psychologische Methode zur Selbsthilfe sowie in Beratung, Coaching und Therapie. Es ist aus der universitären Psychotherapieforschung entstanden (E. Gendlin, Chicago).

„Ein westlicher Weg der Achtsamkeit“

Einfach erlernbare Methoden eröffnen Zugang zu den Entwicklungskräften des Körpers, die sich entfalten können, wenn wir dem inneren Erleben Raum geben. Um Focusing zu lernen, sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sich vom Neuen inspirieren lassen!

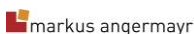
Focusing führt zu einer vertieften und stimmigeren Beziehung zum eigenen Selbst. Es schafft Ausdrucksmöglichkeiten für innere Bedürfnisse und ermutigt zu Handlungsschritten in Richtung eines selbstbestimmteren und erfüllteren Lebens.

Individuell und professionell

Focusing unterstützt den persönlichen Entwicklungsprozess und eignet sich gleichermaßen zur Anwendung in Beratung und Psychotherapie. Die „Focusing-Basisausbildung“ die Basis für alle Weiterbildungen im DFI.



Charlotte Rutz



markus angermayr



DFI DEUTSCHES
FOCUSING
INSTITUT
DAF WÜRZBURG



Charlotte Rutz

Focusing-Basisausbildung in Passau / Linz

Sie lernen:

- Focusing-Grundhaltungen: Dasein, Mit-dem-anderen-Sein, Freiraum, Grundprinzipien der Beziehung, Phänomenologische Aspekte
- Prozessorientierte Skills: Symbolisieren, Implizieren, Markieren, Partialisieren, Externalisieren
- Einführung in strukturgebundene Prozesse: focusing-spezifische Ansätze zur Arbeit mit Inneren Anteilen
- Umgang mit Schmerzen, heftigen Emotionen, traumatischen und schwierigen Situationen
- Kollegiales Focusing praktizieren

Seminarzeiten/-orte:

Seminar 1: 13. bis 15. Oktober 2022, Passau

Seminar 2: 15. bis 17. Dezember 2022, Linz

Seminar 3: 09. bis 11. Februar 2023, Passau

Seminar 4: 04. bis 06. Mai 2023, Linz

Seminar 5: 29. Juni bis 1. Juli 2023, Passau

Seminarleitung



Mag. Markus Angermayr, Linz

Psychotherapeut und Lehrtherapeut für existenzanalytische Psychotherapie, Supervisor und Philosoph

www.markusangermayr.at



Dipl.-Psych. Charlotte Rutz, Marburg

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (TP), Focusing-Therapeutin (DFI), Supervisorin und Dozentin

www.charlotterutz.de

Umfang und Kosten:

130 Seminareinheiten + kollegiale Arbeit; € 384,- je Seminar.

Anmeldung und weitere Informationen:

mail@markusangermayr.at , www.markusangermayr.at

